



Vårdhygien Skåne

Godkänt datum 2023-09-26
Godkänd av Medicinskt sakkunnig
Version 1.0

Vårdhygienisk rutin för tvättställ

Tvättställ, framför allt avlopp och vattenlås, innehåller mycket bakterier. Bakterier som trivs i fuktig miljö lever ofta i så kallad biofilm. Biofilm bildas i avloppsledningar men även i kranar och på andra delar av tvättställ. Biofilm och bakterier gynnas om de tillförs näring i form av t.ex. kaffe, saft, sondmat och kroppsvätskor – det vill säga nästan allt annat än vatten som hålls i tvättstället. Bakterier och biofilm gynnas även av stillastående vatten.

På sjukhus är det många olika personer som använder tvättställ. Det finns fall av utbrott av infektioner på sjukhus med koppling till tvättställ och miljön runt omkring. Det är framför allt de mest infektiösa patienterna som riskerar att drabbas. Risken ökar om det är dålig avrinning eller om vattenstrålen träffar bottensilen. Stänk från tvättställ kan innebära risk för smittspridning.

Det är viktigt att personalen har kunskap om den riskmiljön tvättställ kan innebära för patienterna och att de informerar och hjälper patienterna att använda dem rätt. Sträva efter separata tvättställ för medarbetares handhygien och patienters personliga hygien.

Råd till vårdpersonal

- Använd inte tvättställ som avlastningsyta. Ordna vid behov en hylla.
- Placera inte rent material, läkemedel eller dylikt på/vid tvättställ.
- Häll ut överbliven dryck t.ex. kaffe, saft i diskho i avdelningsköket, toalettstol eller spoldesinfektor.
- Häll inte ut tvättvatten från handfat i tvättställ. Använd toalettstol eller spoldesinfektor.
- Rör inte vid kranens mynning vid handtvätt och avsluta alltid med handdesinfektion.
- Kranar som inte används regelbundet skall genomspolas minst 1 gång per vecka. Spola både varm och kallvatten i minst 2 minuter vardera.

Råd till patienter

- På sjukhus är det många olika personer som använder tvättställ. Tvättstället kan inte användas så som man gör hemma på grund av risk för smittspridning.
- Använd tvättstället på toaletten.
- Sprita alltid händerna efter handtvätt.
- Häll ingen överbliven dryck t.ex. kaffe och saft i tvättställ.

- Använd inte tvättställ som avlastningsyta, necessär, tandborste, mugg förvaras på hylla när de används, annars i sängbord på rummet.
- Undvik att harkla upp/spotta upphostningar i tvättställ – använd istället kräk/spottpåse.