



Vårdhygien Skåne

Godkänt datum 2023-09-26
Godkänd av Medicinskt sakkunnig
Version 1.0

Vårdhygieniska rekommendationer för handläggning av misstänkta fall av ebola i primärvården

Inledning

Ebola är ett filovirus som kan orsaka viral hemorragisk feber. Sjukdomen sprids till människor via hantering av sjuka eller döda apor, fladdermöss (företrädesvis flyghundar) eller andra vilda djur. Inkubationstiden varierar mellan 2 till 21 dagar men är vanligtvis 4-10 dagar. Smitta mellan människor sker via direkt eller indirekt kontakt med kroppsvätskor från sjuk individ - blod, kräkning, saliv, avföring, urin, sädesvätska och tårar. Den kan också överföras som laboratoriesmitta vid hantering av smittade kroppsvätskor. Under inkubationsperioden sker ingen smitta. Strikt följsamhet till hygienrutiner för att undvika kontakt med infekterade kroppsvätskor och undvika laboratoriesmitta är av stor vikt. Med anledning av aktuellt utbrott av ebola i Västafrika har vårdhygieniska rekommendationer för omhändertagande av misstänkta fall upprättats. Rutinerna grundar sig på [Socialstyrelsens rekommendationer från 2014-09-26](#).

Individer där ebola kan misstänkas

Individer som söker sjukvård med feber ($>38^{\circ}\text{C}$) och som för mindre än 3 veckor sedan varit i område med pågående ebolautbrott skall diskuteras med eller bedömas av infektionsläkare.

För uppdaterad utbrottsinformation se <http://www.who.int/csr/disease/ebola/en/>

Åtgärder

- Var frikostig med att fråga om resor till ebolasmittat område senaste 3 veckorna
- Om individen kontaktar primärvården per telefon
 - Kontakta infektionskliniks bakjour för bedömning av infektionsläkare
- Om individen är på vårdcentralen när misstanke om ebolasmitta uppstår
 - Överväg om patientens tillstånd tillåter att vänta på bedömning utomhus
 - Kontakta infektionskliniks bakjour för bedömning av infektionsläkare
- Om misstanke om ebola kvarstår efter telefonkontakt med infektionsläkare
 - Transport till infektionsklinik
 - Separata riktlinjer för ambulanstransport finns
 - Beställ ambulanstransport via SOS alarm 040-6769300, uppge ebolamisstanken
 - Använd 112 vid livshotande tillstånd
 - Allmänna kommunikationsmedel används inte
 - I väntan på transport
 - Minimera patientkontakten
- Använd långärmad rock, plastförkläde, andningsskydd FFP3 med ventil (alternativt kirurgiskt munskydd, IIR) och handskar vid patientkontakt inne på patientrum
 - Det finns även FFP3 andningsskydd med övertäckt ventil. Dessa användas kan av både patient och vårdpersonal.
 - Överväg om patientens tillstånd tillåter att vänta på transport utomhus
- Minimera risken att ebolasjuk individ sitter i väntrum med andra individer
 - Om patientens tillstånd inte tillåter väntan och läkarsamtal utomhus
 - Ta in på patientrum i väntan på transport
- Vårdrum som använts stängs
 - Kontakt med Vårdhygien för diskussion om saneringsbehov av rummet
- Punktdesinfektera vid behov kontaminerade ytor (exempelvis efter kräkning) med rikligt med desinfektionsmedel
 - Virkon 1% eller ytdesinfektion 70+ (70% alkohol med tensider)