



# Vårdhygien Skåne

Godkänt datum 2024-10-10  
Godkänd av Medicinskt sakkunnig  
Version 3.0

## Vårdhygieniska riktlinjer för handläggning av misstänkta fall av Ebola/annan viral hemorragisk feber(VHF) i primärvården

### Bakgrund

Ebola är ett filovirus som kan orsaka viral hemorragisk feber. Andra exempel på VHF är orsakade av Krim Kongo-, Lassa- och Marburgvirus.

Smitta mellan människor sker via direkt eller indirekt kontakt med kroppsvätskor från sjuk individ - blod, kräkning, saliv, avföring, urin, sädesvätska och tårar. Den kan också överföras som laboratoriesmitta vid hantering av smittade kroppsvätskor.

Inkubationstiden för VHF kan vara upp till 21 dagar. För information om inkubationstid och symtom för respektive sjukdom var god se [Folkhälsomyndighetens sjukdomsinformation](#).

Strikt följsamhet till hygienrutiner för att undvika kontakt med infekterade kroppsvätskor och undvika laboratoriesmitta är av största vikt. Kontakta infektionsjour om misstänkt fall identifierats utanför Infektionsklinik.

Se [Smittskydd Skånes hemsida](#) för samlad information och användbara länkar avseende handlingsplan för vården, provhantering och utbrottsinformation.

## Åtgärder

- Om individen kontaktar primärvården per telefon
  - Kontakta infektionskliniks bakjour för bedömning av infektionsläkare
- Om individen är på vårdcentralen när misstanke om VHF uppstår
  - Överväg om patientens tillstånd tillåter att vänta på bedömning utomhus
  - Kontakta infektionskliniks bakjour för bedömning av infektionsläkare
- Om misstanke om VHF kvarstår efter telefonkontakt med infektionsläkare
  - Transport till infektionsklinik
  - Separata riktlinjer för ambulanstransport finns
    - Beställ ambulanstransport via SOS alarm, uppge misstanke om Ebola/VHF
    - Använd 112 vid livshotande tillstånd
    - Allmänna kommunikationsmedel används inte
  - I väntan på transport
    - Minimera patientkontakten
- Vid eventuell patientkontakt: Använd långärmad rock, plastförkläde, andningsskydd FFP3 med ventil (alternativt kirurgiskt munskydd, IIR), visir och handskar vid patientkontakt
- Om patientens tillstånd inte tillåter väntan och bedömning utomhus
  - Ta in på patientrum i väntan på transport
- Punktdesinfektera eventuellt spill av kroppsvätskor med rikligt med Virkon 1% alternativt ytdesinfektion 70+ (70% alkohol med tensider)
- Vid kraftig kontamination (exempelvis kräkning på golv)
  - Tag på grövre ytterhandskar (t.ex. diskhandskar) utanpå befintliga handskar
  - Håll över rikligt med Virkon 1%
  - Täck över med absorberande material
- Släng ev avfall i dubbla riskavfallspåsar och lämna kvar på rummet.
- Vårdrum som använts stängs i väntan på VHF-provsvär
  - Kontakt med Vårdhygien för diskussion om saneringsbehov av rummet