



Vårdhygien Skåne

Godkänt datum 2024-04-04
Godkänd av Medicinskt sakkunnig
Version 2.0

MRSA – rutiner i kommunal vård och omsorg

MRSA, meticillinresistent *Staphylococcus aureus*, är hud- och slemhinnebakterier som utvecklats resistens mot vissa antibiotika. MRSA är inte mer sjukdomsframkallande än andra bakterier, men om de orsakar infektion kan infektionen bli svårare att behandla.

Alla patienter har enligt Hälso- och sjukvårdslagen rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad. Medicinsk utredning och behandling får inte hindras eller fördröjas på grund av misstänkt eller konstaterad diagnos.

Vid frågor kontakta Vårdhygien dagtid.

Medicinskt ansvarig sjuksköterska informeras enligt lokal rutin vid nya fall.

Smittväg

Kontaktsmitta där smittöverföringen främst sker via händer, kläder, föremål och ytor.

En person som endast är bärare av MRSA i näsa, svalg och perineum smittar sällan andra.

Smittrisken ökar vid infektion med MRSA eller vid bärarskap i andra lokaler.

Risikfaktorer för smittspridning

- sår, hudinfektioner, eksem, fjällande hudkostym samt andra hudlesioner.
- CVK, CDK midline och PICC-line
- KAD och RIK
- stomier, dränage och PD-kateter
- nedsatt kognitiv förmåga
- bristande följsamhet till handhygien

En individuell bedömning av patientens riskfaktorer ska ske kontinuerligt, så att vårdhygieniska åtgärder kan anpassas därefter. Rådgör gärna med Vårdhygien.

| Vårdrutiner - Särskilda boendeformer och korttidsplats | |
|--|---|
| <p>Tillämpa alltid Vårdhygiens Grundläggande vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg samt Basal hygien i vård och omsorg enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10.</p> <p>Dessutom gäller nedanstående vårdrutiner:</p> | |
| Vårdplacering | Egen lägenhet/rum med eget hygienutrymme. Omvårdnad och behandling sker alltid i patientens rum. |
| Patient | <p>Gemensamma utrymmen/träningslokal</p> <p>Vistelse utanför lägenhet/rum och deltagande i gemensamma aktiviteter/ måltider kan ske under förutsättning att:</p> <ul style="list-style-type: none"> • patienten kan upprätthålla god handhygien, alternativt få stöd med detta. • sår, eksem eller andra fjällande hudsjukdomar är väl täckta. • inkontinensskydd eller KAD fungerar väl så att läckage förhindras. <p>Vid förekomst av riskfaktorer såsom sår, fjällande hudkostym och läckage av kroppsvätskor</p> <ul style="list-style-type: none"> • byte till rena kläder dagligen samt vid behov. • byte av sängkläder och handdukar minst 2 ggr/vecka samt vid behov. |
| Material/Utrustning | <p>Medicintekniska flergångsprodukter</p> <p>Flergångsprodukter som t.ex. instrument, tvättskål och urinflaska etc. ska genomgå värmedesinfektion för att kunna användas till flera patienter. Om möjligheten saknas, rekommenderas engångsmaterial alternativt patientbundet material.</p> <p>För produkt som inte tål värmedesinfektion tex blodtrycksmanschett sker desinfektion med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid).</p> <p>Sårbehandling</p> <ul style="list-style-type: none"> • omläggingsmaterial och instrument är patientbundna och förvaras i skåp eller låda med lock i patientens lägenhet/rum. • instrument desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) efter varje omläggning. Instrument som ska användas till annan patient desinfekteras i en diskdesinfektor. Om detta inte är möjligt rekommenderas engångsinstrument. • kassera överblivet omläggingsmaterial. <p>Hjälpmedel</p> <ul style="list-style-type: none"> • bör vara patientbundet. |

| | |
|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • torka dagligen av tagytor på patientbundet hjälpmedel med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid). • torka av hjälpmedel som används till mer än en patient ex. mobil lyft och duschstol med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) mellan varje patient. • textilier tvättas i 60°C mellan varje patient. • ska vid transport och återlämning vara synligt rent samt desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid). <p>Träningsutrustning</p> <ul style="list-style-type: none"> • desinfektera redskap, brits mm med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) efter användning. |
| <p>Daglig städning lägenhet/rum</p> | <ul style="list-style-type: none"> • torka av patientnära ytor och tagytor med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) till ytor som tål detta, i annat fall använd rengöringsmedel och vatten. • städa golv med rengöringsmedel och vatten enligt enhetens ordinarie städfrekvens eller oftare vid behov. Vid behov av dammsugare används en patientbunden sådan. <p>Vid förekomst av riskfaktorer</p> <p>I enskilda fall kan städrutinerna behöva justeras. Rådgör gärna med Vårdhygien.</p> |
| <p>Slutlig smittstädning lägenhet/rum, då patient byter rum, flyttar eller avlider</p> | <p>Ska föregås av en daglig städning.</p> <p>Slutlig smittstädning sker med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) på:</p> <ul style="list-style-type: none"> • patientnära ytor och tagytor i lägenhet samt hygienutrymme • säng • madrasskydd, alternativt tvättas det i 60°C, eller i högre temperatur (se tillverkarens anvisning). • hjälpmedel (hjälpmedel av textil tvättas i 60°) <p>Madrassen bör inspekteras under madrasskyddet. Om madrassen inte är hel eller har fläckar utgör den en risk för smittspridning och bör då kasseras tillsammans med madrasskyddet. Täcke och kuddar tvättas i minst 60°C</p> <p>Städa golv med godkänt desinfektionsmedel, t ex Virkon 1%</p> <p>Kassera förpackningar med handskar, förkläden och annat engångsmaterial som förvarats i patientens rum och hygienutrymme om det finns risk att det kan ha förorenats.</p> <p>Toalettborsten och toalettpappersrullar kasseras vid slutstädning.</p> |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Tvätt | Tvätta textilier separat från andra patienters tvätt i 60°C eller i så hög temperatur som materialet tål. |
| Medpatienter | I samråd med läkare rekommenderas att vara frikostig med klinisk odling vid svårläkta sår eller vid misstanke om infektion. Eventuell smittspårning utförs efter kontakt med Vårdhygien. |
| Besökare | Uppmana besökare att desinfektera händerna före och efter besöket. |
| Överföring till annan vårdform | Informera mottagande enhet att patienten bär på MRSA, samt om riskfaktorer för spridning förekommer eller inte. Detta för att korrekta vårdhygieniska åtgärder ska kunna vidtas. Bärarskap och eventuella riskfaktorer ska framgå i samband med vårdplanering. |

| Vårdrutiner - Ordinärt boende | |
|---|--|
| Tillämpa alltid Vårdhygiens Grundläggande vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg samt Basal hygien i vård och omsorg enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10. Dessutom gäller nedanstående vårdrutiner: | |
| Patient | Vid deltagande i gruppaktivitet inom vård och omsorg rekommenderas att: <ul style="list-style-type: none"> • patienten upprätthåller god handhygien, alternativt får stöd med detta • eventuella sår, eksem eller andra fjällande hudsjukdomar är väl täckta • inkontinensskydd och/eller KAD är väl fungerande för att förhindra läckage. |
| Material/Utrustning | Medicintekniska flergångsprodukter Flergångsprodukter som t.ex. instrument, etc. ska genomgå värmedesinfektion för att kunna användas till andra patienter. Om möjligheten saknas, rekommenderas engångsmaterial alternativt patientbundet material. För produkt som inte tål värmedesinfektion tex blodtrycksmanschett sker desinfektion med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid). Sårbehandling <ul style="list-style-type: none"> • omläggingsmaterial och instrument är patientbundna och förvaras i skåp eller låda med lock. • instrument desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) efter varje omläggning. Instrument som ska användas till annan |

| | |
|---------------------------------------|---|
| | <p>patient desinfekteras i en diskdesinfektor. Om detta inte är möjligt rekommenderas engångsinstrument.</p> <ul style="list-style-type: none"> • kassera överblivet omläggingsmaterial. <p>Hjälpmedel</p> <ul style="list-style-type: none"> • torka av hjälpmedel som används till mer än en patient t ex. akut lyft med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) mellan varje patient. • textilier tvättas i 60°C mellan varje patient. • ska vid transport och återlämning vara synligt rent samt desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid). <p>Träningsutrustning</p> <ul style="list-style-type: none"> • desinfektera redskap med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) efter användning. |
| Överföring till annan vårdform | <p>Informera mottagande enhet att patienten bär på MRSA, samt om riskfaktorer för spridning förekommer eller inte. Detta för att korrekta vårdhygieniska åtgärder ska kunna vidtas. Bärarskap och eventuella riskfaktorer ska framgå i samband med vårdplanering.</p> |

Fakta

MRSA, meticillinresistent *Staphylococcus aureus*, är en antibiotikaresistent hudbakterie som främst orsakar infektioner i hud och mjukdelar, men kan också ge upphov till svårare infektioner såsom sepsis. Bärarskap förekommer i näsa, svalg, perineum och på huden. MRSA innebär resistens mot samtliga penicilliner, cefalosporiner och karbapenemer. MRSA sprids i första hand genom kontaktsmitta. Smittspridning i vård och omsorg kan ske vid bristande följsamhet till basala hygienrutiner då förorenade händer och kläder kan föra smittan mellan patienter. Även dåligt rengjord utrustning och instrument kan sprida smitta. Risk för smittspridning ökar vid pågående klinisk infektion eller hudsjukdom med bruten hudbarriär.

MRSA är allmänfarlig och smittspåringspliktig enligt smittskyddslagen (2004:168). Patienter får också förhållningsregler som bland annat innebär informationsplikt i samband med vård. En person som är bärare av MRSA får en ansvarig läkare på infektionskliniken som beslutar om provtagning och bedömer eventuell avskrivning av bärarskapet. Här finns patient och läkarinformation [Smittskydd Skåne](#)