



# Vårdhygien Skåne

Godkänt datum 2025-02-13  
Godkänd av Medicinskt sakkunnig  
Version 3.0

## Infektionsmanual – Snabbguide för ambulanssjukvård

Symtom/riskfaktorer för smittspridning	Vårdrums-placering på mottagande enhet	Smittförande avfall	Risktvätt	Slutstädning	Rutiner för personal <ul style="list-style-type: none"> <li>Följ <b>alltid</b> basala hygienrutiner</li> <li>Munskydd, visir/skyddsglasögon, används vid risk för stänk mot ansikte</li> </ul> <p>Se även <a href="#">Grundläggande vårdhygieniska rutiner vid ambulanssjukvård</a></p>
Diarré och/eller kräkning	I	Nej	Ja, om synligt kontaminerad	Ytor: <b>V</b> Golv: <b>V</b>	
Luftvägssymtom med eller utan feber	I	Ja, om synligt kontaminerad	Ja, om synligt kontaminerad	Ytor: <b>A</b> Golv: <b>R</b> (om spill)	<b>Munskydd:</b> ja <b>Andningsskydd:</b> ja, vid risk för aerosolbildning <b>Visir:</b> ja <b>Övrigt:</b> Luckan mellan vårdutrymme och förarutrymme ska hållas stängd och utsuget i vårdarhytten ska maximeras.
Sårinfektioner, blåsor, hudutslag och stora hudskador (vid misstanke om mässling eller vattkoppor, se nedan)		Nej	Nej	Ytor: <b>A</b>	
<b>A</b> = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider			<b>E</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett.		
<b>K</b> = Klorpreparat 1:10 alternativt klordukar/klormoppar, ska föregås av rengöring			<b>I</b> = Patienten isoleras på eget rum med egen toalett.		
<b>V</b> = Virkon 1 % (hållbarhet 5 dagar, skriv datum på flaskan)			<b>I*</b> = Patienten isoleras på eget rum med sluss och undertrycksventilation.		
<b>R</b> = Rengöringsmedel					

Smittämne	Vårdrums- placering på mottagande enhet	Smittförande avfall	Risiktvätt	Slutstädning	Rutiner för personal <ul style="list-style-type: none"> <li>Följ <b>alltid</b> basala hygienrutiner</li> <li>Munskydd, visir/skyddsglasögon, används vid risk för stänk mot ansikte</li> </ul> <p>Se även <a href="#">Grundläggande vårdhygieniska rutiner vid ambulanssjukvård</a></p>
<b>Clostridioides difficile</b>	I	Nej	Nej	Ytor: <b>K</b> Golv: <b>K</b>	
<b>Covid-19 (SARS-CoV-2)</b>	I	Nej	Nej	Ytor: <b>A</b>	<b>Andningsskydd:</b> ja, de första 5 dagarna från symtomdebut samt vid risk för aerosolbildning. <b>Munskydd:</b> efter 5 dagar från symtomdebut <b>Visir:</b> ja <b>Övrigt:</b> Luckan mellan vårdutrymme och förarutrymme ska hållas stängd och utsuget i vårdarhytten ska maximeras.
<b>Calici (Virusorsakad gastroenterit)</b>	I	Nej	Ja, om synligt kontaminerad	Ytor: <b>V</b> Golv: <b>V</b>	
<b>Hepatit A</b>	<b>E</b> I vid diarré	Nej	Nej	Ytor: <b>A</b>	
<b>Hepatit B och C</b>	<b>E</b> (vid blödningsrisk)	Ja, om synligt kontaminerad	Ja, om synligt kontaminerad	Ytor: <b>A</b> Golv: <b>R</b> (om blödning)	
<b>Influensa</b>	I	Nej	Nej	Ytor: <b>A</b>	Munskydd: ja Andningsskydd: ja, vid risk för aerosolbildning Visir: ja
<b>A</b> = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider				<b>E</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett.	
<b>K</b> = Klorpreparat 1:10 alternativt klordukar/klormoppar, ska föregås av rengöring				<b>I</b> = Patienten isoleras på eget rum med egen toalett.	
<b>V</b> = Virkon 1 % (hållbarhet 5 dagar, skriv datum på flaskan)				<b>I*</b> = Patienten isoleras på eget rum med sluss och undertrycksventilation.	
<b>R</b> = Rengöringsmedel					

Smittämne	Vårdrums-placering på mottagande enhet	Smittförande avfall	Risiktvätt	Slutstädning	Rutiner för personal <ul style="list-style-type: none"> <li>Följ <b>alltid</b> basala hygienrutiner</li> <li>Munskydd, visir/skyddsglasögon, används vid risk för stänk mot ansikte</li> </ul> <p>Se även <a href="#">Grundläggande vårdhygieniska rutiner vid ambulanssjukvård</a></p>
<b>Meningokocker</b>	E	Nej	Nej	Ytor: A	
<b>Mpox (tidigare Apkoppor)</b>	I*	Ja	Ja	Ytor: A Golv: V	Andningsskydd: ja Visir: ja Handskar: ja Förkläde: långärmat plastförkläde Övrigt: patient rekommenderas att ha munskydd om möjligt Luckan mellan vårdutrymme och förarutrymme ska hållas stängd och utsuget i vårdarhytten ska maximeras.
<b>MRB, misstänkt (Multiresistenta bakterier)</b>	I	Nej	Nej	Ytor: A	Övrigt: Vid konstaterad MRB, se riktlinjer för vådrumsplacering för respektive agens
<b>Mässling</b>	I*	Nej	Ja, om synligt kontaminerad	Ytor: A Golv: R	Andningsskydd: ja, FFP3 Visir: ja Övrigt: Personalen bör vara fullständigt vaccinerad (2 doser) eller ha genomgått mässling. Personal som inte haft mässling, gravida eller ovaccinerade bör inte vårda pat. Luckan mellan vårdutrymme och förarutrymme ska hållas stängd och utsuget i vårdarhytten ska maximeras. Efter avslutad transport ska samtliga dörrar till vårdutrymmet öppnas och vädras i 15 minuter (med forcerad ventilation).
<b>A</b> = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider				<b>E</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett.	
<b>K</b> = Klorpreparat 1:10 alternativ klordukar/klormoppar, ska föregås av rengöring				<b>I</b> = Patienten isoleras på eget rum med egen toalett	
<b>V</b> = Virkon 1 % (hållbarhet 5 dagar, skriv datum på flaskan)				<b>I*</b> = Patienten isoleras på eget rum med sluss och undertrycksventilation.	
<b>R</b> = Rengöringsmedel					

Smittämne	Vårdrums- placering på mottagande enhet	Smittförande avfall	Risiktvätt	Slutstädning	Rutiner för personal <ul style="list-style-type: none"> <li>Följ <b>alltid</b> basala hygienrutiner</li> <li>Munskydd, visir/skyddsglasögon, används vid risk för stänk mot ansikte</li> </ul> <p>Se även <a href="#">Grundläggande vårdhygieniska rutiner vid ambulanssjukvård</a></p>
RS-virus	I	Nej	Nej	Ytor: A	<b>Munskydd:</b> ja <b>Andningsskydd:</b> ja, vid risk för aerosolbildning <b>Visir:</b> ja
Skabb	I	Nej	Ja	Ytor: A Golv: R	<b>Handskar:</b> ja <b>Förkläde:</b> Långärmat plastförkläde eller långärmad rock med mudd. Den långa ärmen ska vara nedstoppad i handsken
Tuberkulos i lunga och larynx	I*	Nej	Nej	Ytor: A Golv: R	<b>Andningsskydd:</b> ja, FFP3 i smittsamt skede. <b>Övrigt:</b> Personal som är gravid ska inte vårda patienten. Luckan mellan vårdutrymme och förarutrymme ska hållas stängd och utsuget i vårdarhytten ska maximeras. Efter avslutad transport ska samtliga dörrar till vårdutrymmet öppnas och vädras i 15 minuter (med forcerad ventilation).
Vattkoppor och generaliserad zoster (Varicella zostervirus)	I*	Ja	Ja	Ytor: A	<b>Andningsskydd:</b> ja, FFP3 <b>Visir:</b> ja <b>Övrigt:</b> Personal som ej haft vattkoppor eller är ovaccinerad bör ej vårda patient med vattkoppor eller generaliserad zoster.
<b>A</b> = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider				<b>E</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett.	
<b>K</b> = Klorpreparat 1:10 alternativt klordukar/klormoppar, ska föregås av rengöring				<b>I</b> = Patienten isoleras på eget rum med egen toalett.	
<b>V</b> = Virkon 1 % (hållbarhet 5 dagar, skriv datum på flaskan)				<b>I*</b> = Patienten isoleras på eget rum med sluss och undertrycksventilation.	
<b>R</b> = Rengöringsmedel					