



# Vårdhygien Skåne

Godkänt datum 2024-07-11  
Godkänd av Medicinskt sakkunnig  
Version 2.0

Influensa och andra luftvägsvirus – hantering av oväntat patientfall och utbrott i slutenvård.

Detta dokument sammanfattar vårdhygieniska rekommendationer på vårdavdelning vid **A)** oväntat fall av influensa och **B)** oväntat fall med luftvägsvirus annat än SARS-CoV-2 och influensa. För mer utförlig information om influensa v.g. se [Influensa – vårdrutiner inom slutenvård](#). Kontakta Vårdhygien dagtid på vardagar eller infektionsläkare på jourtid vid behov.

### **A) Patient insjuknar oväntat med symtom på luftvägsinfektion på vårdavdelning.**

#### **Provtagning påvisar INFLUENZA**

##### **Patient positiv för influensa:**

- Isoleringsvårdas på enkelrum.
- I normalfallet föreligger 5 dagars smittsamhet efter symtomdebut.
- Tamiflu-behandling enligt riktlinjer.

##### **Samvårdade patienter som har exponerats:**

- Tamiflu-profylax enligt riktlinjer.
- Kan vårdas kvar på flerbäddsrum, tillsammans med andra exponerade. Isolering ej nödvändig.
- Observans på symtom under 3 dagar då nyinläggning på salen bör undvikas. Provtagning vid symtom.
- Meddela mottagande enhet om exponering vid eventuell flytt. Undvik samvård med nya patienter i 3 dagar.

När flera **patienter** blir positiva för influensa på en enhet och **utbrott** bedöms som sannolikt:

- Hantera samvårdade patienter som exponerats enligt rutan till vänster.
- Överväg Tamiflu-profylax till övriga patienter på enheten
- Influensapositiva patienter, oavsett variant, kan samvårdas förutsatt att Tamiflu-behandling ges
- Skärpt symtomkontroll och frikostig provtagning av övriga patienter
- Patienter bör vistas på sina rum i möjligaste mån.

##### **Vid smittspridning i personalgruppen:**

- Överväg kontinuerlig munskyddsanvändning
- Insjuknad personal betraktas som smittsam till dess att tydlig förbättring skett (i allmänhet efter 3-5 dagar)

**B) Patient insjuknar oväntat med symtom på luftvägsinfektion på vårdavdelning.**

**Patient positiv för luftvägsvirus:**

- Isoleringsvårdas på enkelrum.
- I normalfallet föreligger 5 dagars smittsamhet efter symtomdebut

**Samvårdade patienter som har exponerats:**

- Kan vårdas kvar på flerbäddsrummet.
- Isolering ej nödvändig.
- Observans på symtom närmaste dygnet\* då samvård med nya patienter på rummet ska undvikas. Provtagning vid symtom.
- Meddela mottagande enhet om exponering vid eventuell flytt.

\*Inkubationstiden varierar mellan olika luftvägsvirus.  
Individuellt ställningstagande efter diskussion med Vårdhygien eller infektionsläkare.

När flera **patienter** blir positiva för samma virus på en enhet och **utbrott** bedöms som sannolikt:

- Hantera samvårdade patienter som exponerats enligt rutan till vänster
- Positiva patienter kan samvårdas
- Skärpt symtomkontroll och frikostig provtagning av övriga patienter

Vid smittspridning i **personalgruppen**:

- Överväg kontinuerlig munskyddsanvändning
- Insjuknad personal betraktas som smittsam till dess att tydlig förbättring skett