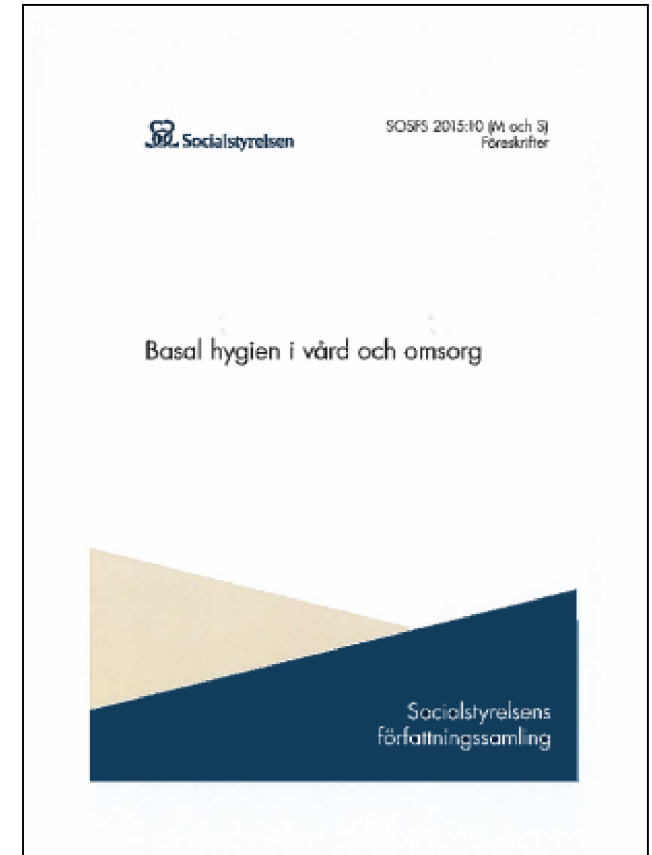


# Basal hygien i kommunal vård och omsorg



# Socialstyrelsens föreskrift 2015:10

- Föreskriften ska tillämpas i verksamhet som omfattas av:
  - HSL (2017:30) Hälso- och sjukvårdslagen
  - SoL (2001:453) Socialtjänstlagen,
    - hemtjänst i ordinärt eller särskilt boende
  - LSS (1993:387) Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade,
    - bostad med särskild service

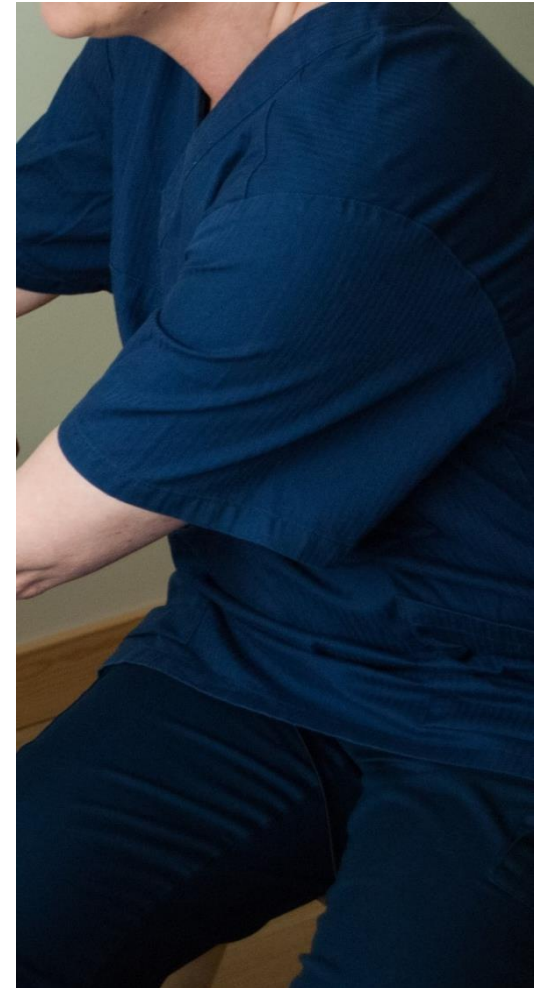


# Föreskriften omfattar följande:

- Arbetskläder
- Plastförkläde/skyddsrock
- Händer
- Handdesinfektion, ibland också handtvätt
- Handskar

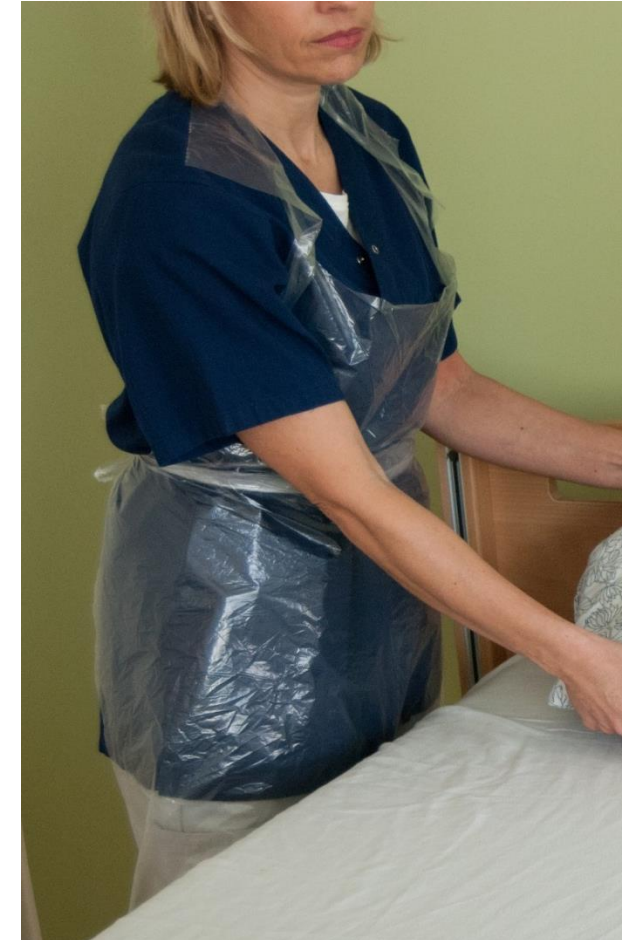
# Arbetskläder

- Får endast bäras i arbetet
- Kort ärm, ska sluta ovanför armbågen
- Ska bytas dagligen och vid behov



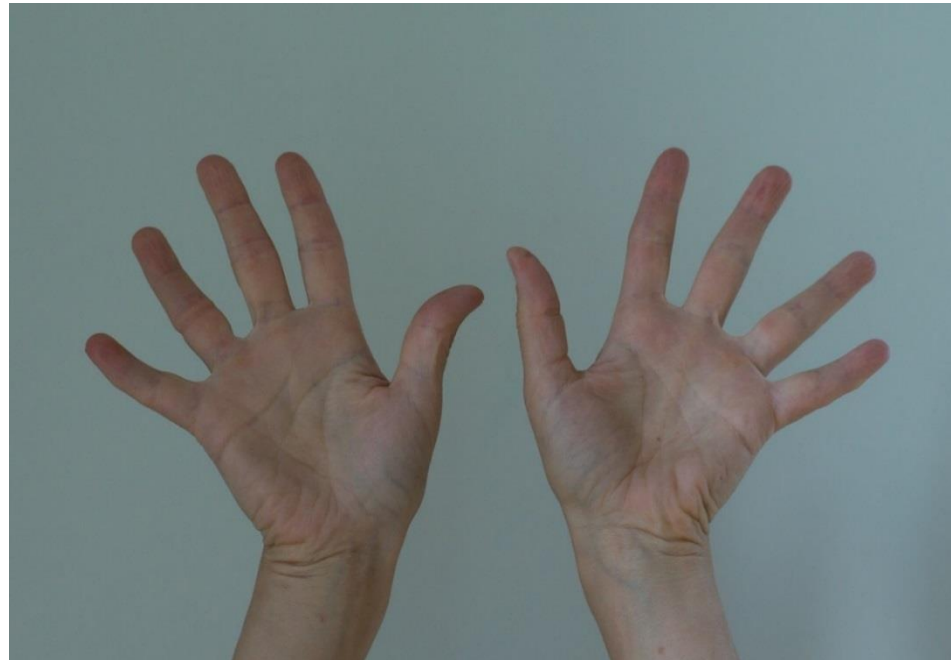
# Plastförkläde

- Vid kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material
- Vid risk för stänk
- Vid våta arbetsmoment
- Engångs, får inte återanvändas

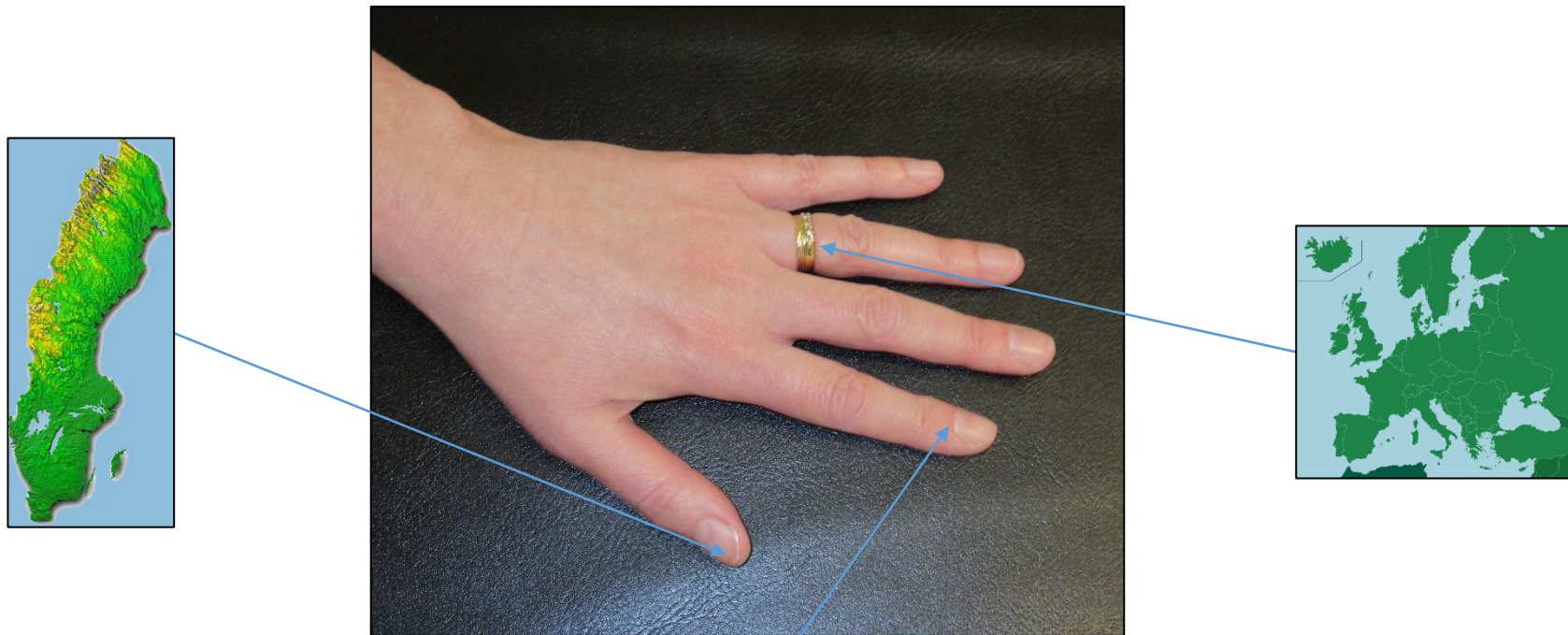


# Händer/underarmar

- Ska vara fria från armbandsur, smycken, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande
- Naglar ska vara korta och fria från konstgjort material



# Bakteriegömmor



# Ringar efter handdesinfektion





# Gelnagel efter handdesinfektion



# Handdesinfektion

- Omedelbart före och efter ett vård- och omsorgsmoment
- Före rent och efter smutsigt arbete
- Före och efter användning av handskar



# Korrekt handdesinfektion



- Ta rikligt med handsprit
- Gnid in spriten noggrant mellan fingrarna
- Gnid in spriten noggrant på fingertoppar och naglar
- Desinfektera tummarna med roterande rörelser
- Avsluta med handleder och underarmar

# Handtvätt

- Tvätta händerna med flytande tvål och vatten:
  - om de är eller kan antas vara smutsiga
  - efter vård av eller omsorg om en person som kräks eller har diarré
- Torka torrt
- Alltid handdesinfektion efter handtvätt



# Handskar

- Ska användas vid risk för kontakt med kroppsvätska under ett vård- och omsorgsmoment
- Bytas mellan varje vård- eller omsorgsmoment
- Händerna ska vara torra när handskarna sätts på
- Är för engångsbruk



# Tilläggsrutiner från vårdhandboken

- Långt hår och skägg ska vara uppsatt
- Om huvudduk används ska den fästas upp, vara synligt ren och tvättas regelbundet
- Personal med infekterade sår på fingrar, nagelband, händer eller hud får inte delta i vårdarbete med patientkontakt
- Munskydd kan användas som skydd mot droppsmitta vid patientnära arbete

