



Vårdhygien Skåne

Godkänt datum 2023-09-26
Godkänd av Medicinskt sakkunnig
Version 1.0

Riskfaktorer hos patienter och åtgärder för att förebygga smittspridning inom kommunal vård och omsorg

Smittspridning i vård och omsorg sker oftast via händer, kläder, material och utrustning. Det finns en ökad risk för smittspridning om patienter har riskfaktorer och delar utrymmen med andra patienter. Patienter med riskfaktorer kan dessutom vara mer mottagliga för smitta. Vid korttidsvistelse är det extra viktigt att göra en bedömning av riskfaktorer inför ställningstagande till patientens behov av eget rum och hygienutrymme. Viktigt att regelbunden bedömning av riskfaktorer sker, då dessa kan ändras under tid. För vårdhygieniska rutiner se, [Vårdhygiens hemsida](#).

	Riskfaktor för smittspridning	Åtgärder för patient med riskfaktorer	Rutiner för personal
Hud	Sår Hudskada/hudsjukdom (t.ex. eksem, fjällande hudkostym, böld, klåda) Infarter (t.ex. PICC-line, CVK) Konstgjord kroppsöppning (t.ex. stomi, dränage, PEG, trakeostomi)	<ul style="list-style-type: none"> Vid uttalade hudriskfaktorer rekommenderas eget rum och eget hygienutrymme. Täck sår, infarter, eksem eller andra fjällande hudsjukdomar för att motverka läckage. Vid läckage, sår eller andra fjällande hudsjukdomar överväg ökad bytesfrekvens till rena kläder. God handhygien. 	<ul style="list-style-type: none"> Följsamhet till basala hygienrutiner. Säkerställ transport, förvaring och hantering av sårvårdsmaterial. Följsamhet till desinfektion av flegångsmaterial.
Kropps- vätskor	Diarré Kräkningar Inkontinens (urin/avföring) Läckage från urinkateter, stomi, sår.	<ul style="list-style-type: none"> Vistelse på eget rum med eget hygienutrymme vid diarré och kräkningar. Fungerande inkontinenshjälpmedel. Motverka läckage, vid läckage byt till rena kläder. God handhygien. 	<ul style="list-style-type: none"> Följsamhet till basala hygienrutiner - handtvätt sker i patientens rum/lägenhet vid vård av patient med kräkning/diarré. Munskydd och visir/skyddsglasögon (vid risk för stänk). Följsamhet till desinfektion av flegångsmaterial. Vid vård av patient med diarré och/eller kräkning bör personal inte hantera oförpackade livsmedel eller mata andra patienter under pågående pass.
Luftvägar	Hosta/nysning/snuva i samband med luftvägsinfektion.	<ul style="list-style-type: none"> Vistelse på eget rum med eget hygienutrymme vid luftvägsinfektion. God handhygien. Host- och nysetikett. 	<ul style="list-style-type: none"> Följsamhet till basala hygienrutiner. Munskydd och visir/skyddsglasögon (vid risk för stänk). Andningsskydd (vid specifika fall). Följsamhet till desinfektion av flegångsmaterial.
Kognitiv förmåga	Bristande kommunikationsförmåga (t. ex. demens, språksvårigheter, syn och/eller hörselnedsättningar) kan innebära ökad risk för smittspridning, särskilt vid samtidig förekomst av riskfaktorer.	<ul style="list-style-type: none"> God handhygien. Åtgärd efter riskfaktor (enligt ovan). 	<ul style="list-style-type: none"> Följsamhet till basala hygienrutiner med eventuellt tillägg enligt riskfaktor. Uppmärksamma och stödja patienten vid bristande följsamhet till givna rekommendationer.