



Vårdhygien Skåne

Giltig från och med 2023-12-21

Godkänd av Medicinskt sakkunnig

Version 1.0

Diagnostik och behandling av influensa och covid-19 på Särskilda boendeformer och korttidsplatser inom äldreomsorgen

Vid spridning av luftvägsvirus bland boende på Särskilda boendeformer och korttidsplatser är det viktigt att konstatera om utbrott orsakas av covid-19 eller influensa av såväl vårdhygieniska som medicinska skäl.

Vid konstaterad covid-19

Särskilda vårdhygieniska rutiner gäller för covid-19 och ställningstagande till antiviral behandling skall göras.

- Andningsskydd skall användas vid vård av smittad vårdtagare under smittsam fas i enlighet med Arbetsmiljölagen, följ Vårdhygiens riktlinjer [covid---19---misstankt-eller-konstaterat-fall.-rutiner-i-kommunal-var-d-och-omsorg.pdf \(skane.se\)](#)

- Ställningstagande till ev antiviral behandling skall göras i varje enskilt fall, se AKO-riktlinje och länk till [Behandlingsriktlinje för Paxlovid i primärvård och på särskilt boende i Region Skåne \(skane.se\)](#)

Vid konstaterad influensa

Genom tidig diagnostik, behandling och profylax kan man förhindra större utbrott och minska risken för allvarlig och slutenvårdskrävande sjukdom hos drabbade.

- Tidig antiviral behandling (Tamiflu) rekommenderas generellt, se [Influensa - AKO Skåne-riktlinje för primärvården - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](#)

-Ställningstagande till profylaktisk behandling med Tamiflu (i enlighet med AKO-riktlinjer och Läkemedelsverket) till exponerade och vid större utbrott till samtliga på drabbad avdelning. Följ Vårdhygiens riktlinjer [influensa.pdf \(skane.se\)](#)

[Behandling och profylax vid influensa – behandlingsrekommendation | Läkemedelsverket \(lakemedelsverket.se\)](#)

Snabb diagnostik är av stor vikt för att möjliggöra tidigt insatt antiviral behandling/profylax som är avgörande för god effekt och möjliggör korrekt vårdhygienisk hantering. Diagnostik kan ske med PCR och/eller enligt vården godkända antigen test för covid-19 (snabbtest, patientnära analys). Vid utbrott kan man utgå från att nyinsjuknade med bild av luftvägsvirus har samma diagnos och patienter med milda symtom måste inte provtas i avsaknad av medicinsk indikation. Om covid-19 antigen test används för diagnostik föreslås följande schema (tänk på att registrera svar på antigen test manuellt i PMO)

1. Positivt antigen test

Överväg eventuell behandling med Paxlovid, se [Behandlingsriktlinje för Paxlovid i primärvård och på särskilt boende i Region Skåne \(skane.se\)](#)
Följ Vårdhygiens riktlinjer enligt länk ovan.

2. Negativt antigen test

Komplettera med PCR för luftvägsvirus (influensa A/B, RSV, covid-19) [AnalysPortalen - Labmedicin Skåne \(skane.se\)](#) Vid hög prevalens av influensa i samhället - överväg insättning av Tamiflu i väntan på PCR-svar. [Aktuellt smittskyddsläge – influensa - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](#)

a) **Positiv PCR för influensa:** Inled/fortsätt behandling med Tamiflu. Överväg profylax till exponerade. Ytterligare omsorgstagare som insjuknar bör erhålla Tamiflubehandling i avvaktan på eventuell diagnostik. Följ Vårdhygiens riktlinjer enligt länk ovan.

b) **Negativ PCR för covid-19 och influensa:** Sätt ut eventuellt insatt behandling med Tamiflu. Drabbade som förbättrats kliniskt och varit feberfria i minst ett dygn kan smittfriförklaras efter 5 dygn från insjuknandet.