

Kompetenskrav för KBT inom vårdval psykoterapi 2022

Ordförandens förslag

1. Hälsö- och sjukvårdsnämnden fastställer reviderat förfrågningsunderlag för valfrietssystem psykoterapi gällande 2021 avseende förändrat kompetenskrav för KBT från och med 1 januari 2022.

Sammanfattning

För behandlare inom vårdval psykoterapi ställs olika kompetenskrav utifrån vilken behandlingsform behandlaren ska utföra. För KBT föreslås att nuvarande krav kvarstår, med tillägg att legitimerad psykolog med kompletterande psykoterapiutbildning inom kognitiv beteendeterapi motsvarande minst 45 hp, kan godkännas för behandlingsformen från 2022.

I ärendet finns följande dokument:

1. Beslutsförslag 2021-05-19
2. Reviderat förfrågningsunderlag för valfrietssystem psykoterapi gällande år 2021
3. Förtydligande till reviderat förfrågningsunderlag för valfrietssystem psykoterapi gällande år 2021

Beskrivning av ärendet och skälen för förslaget

För att kunna verka som behandlare inom valfrietssystemet psykoterapi ska behandlaren uppfylla de kompetenskrav som krävs för aktuell behandlingsform (KBT-kort, KBT, PDT och IPT). Kompetenskraven framgår av aktuellt förfrågningsunderlag (FFU). År 2022 upphör KBT-kort som behandlingsform inom vårdval psykoterapi.

Bakgrunden till att KBT-kort upphör inom valfrietssystem psykoterapi är den satsning som görs och de krav som ställs avseende psykisk ohälsa inom primärvården. Personer med psykisk ohälsa, psykisk funktionsnedsättning, psykisk sjukdom eller beroende, som inte kräver specialistsjukvård, ska omhändertas av personal inom valfrietssystemet för vårdcentral där bl.a.

behandlingsformen iKBT fr.o.m. 2022 ska ingå i behandlingsutbudet. Även andra former av psykoterapeutiska behandlingar ska erbjudas och även ha prövats på vårdcentral innan en eventuell remiss utfärdas för behandling inom valfrihetssystemet för psykoterapi.

Behandlingsformen KBT kvarstår inom vårdval psykoterapi. För att en behandlare ska godkännas för denna behandlingsform ställs för närvarande följande krav avseende behandlare och kompetens:

Typ av behandlare KBT	Kompetenskrav
Legitimerad psykoterapeut och/eller legitimerad psykolog med kognitiv beteendeterapeutisk inriktning.	- Kopia på legitimationsbevis samt examensbevis som styrker kognitiv beteendeterapeutisk inriktning i utbildningen. - Legitimerad psykolog ska handledas av legitimerad psykoterapeut med kognitiv beteendeterapeutisk inriktning i utbildningen. Aktuellt handledarintyg ska lämnas till Region Skåne. - För legitimerad psykoterapeut ska det tydligt framgå av examensbevis att utbildningen riktar sig till vuxna.

Ovanstående kompetenskrav föreslås kvarstå i FFU till 2022 samtidigt som nedanstående kompetenskrav föreslås tilläggas:

Typ av behandlare KBT	Kompetenskrav
Legitimerad psykolog med kompletterande psykoterapiutbildning inom kognitiv beteendeterapi motsvarande minst 45 hp.	- Kopia på legitimationsbevis, examensbevis samt kursintyg för kompletterande psykoterapiutbildning inom kognitiv beteendeterapi motsvarande 45 hp. - Legitimerad psykolog ska handledas av legitimerad psykoterapeut med kognitiv beteendeterapeutisk inriktning i utbildningen. Aktuellt handledarintyg ska lämnas till Region Skåne.

Skälet till ovanstående förslag om justering av kompetenskrav är att en legitimerad psykolog, med annan inriktning än kognitiv beteendeterapi, som efter grundutbildningen har genomgått en utbildning i kognitiv beteendeterapi,

motsvarande 45 hp, bedöms ha likvärdig kompetens som en legitimerad psykolog med kognitiv beteendeterapeutisk inriktning i grundutbildningen.

En kompletterande utbildning inom kognitiv beteendeterapi motsvarande 45 hp är dock inte en reglerad utbildning och utbildningen kan skilja sig åt beroende på arrangör. I syfte att säkerställa att tillräcklig kompetens erhålls ställs bl.a. krav på att utbildningen är minst tre terminer samt motsvarar 45 hp. Uppdragsgivaren äger ensidigt rätt att bedöma huruvida kursen uppfyller ovanstående krav eller ej.

Efterfrågan av behandlingsformen KBT är stor och för att bättre kunna möta denna samt underlätta för patienterna föreslås justering av kompetenskrav för KBT.

Föreslagen justering av kompetenskrav för KBT kan ge leverantörer som idag har avtal inom vårdval psykoterapi för behandlingsformen KBT-kort, möjlighet att ansöka om och ev. teckna avtal för behandlingsformen KBT.

Justerat kompetenskrav för KBT föreslås träda i kraft 1 januari 2022. En ansökan om avtal/ny behandlare inom vårdval psykoterapi för behandlingsform KBT, enligt föreslaget justerat kompetenskrav, ska dock kunna lämnas in och hanteras under 2021 men med avtalsstart/start tidigast 1 januari 2022.

Ekonomiska konsekvenser och finansiering

Finansiering sker inom ramen för hälso- och sjukvårdsnämndens internbudget.

Juridisk bedömning

Samråd med regionjurist har inte bedömts nödvändig.

Miljökonsekvenser

Förslaget bedöms inte medföra negativ miljöpåverkan.

Samverkan med berörda fackliga organisationer

Information lämnas till samverkan/MBL-förhandling i ärendet på regional nivå.

Uppföljning

Verksamheterna följs kontinuerligt upp inom ramen för Region Skånes ordinarie verksamhetsuppföljning.

Gilbert Tribo
Ordförande

Pia Lundbom
Hälso- och sjukvårdsdirektör