

Beslutsunderlag för avveckling av tyngdtäcken som förskrivningsbart hjälpmedel

Syfte och innehåll

Konsekvensbeskrivning utifrån följande:

- 1) Psykiatri-, habilitering- och hjälpmedelsnämnden beslutar att följa Medicintekniska produktrådets (MTP-rådet) rekommendation till regionerna att inte längre subventionera tyngdtäcken.
- 2) Psykiatri-, habilitering- och hjälpmedelsnämnden beslutar att ta bort befintlig hjälpmedelsanvisning för tyngdtäcken (ISO-kod 04 27 18)

Utredning och underlag

Arbetsgruppen bakom underlaget har utgjorts av arbetsterapeuter och yrkesföreträdare från verksamheterna Habilitering barn och unga, Barn- och ungdomspsykiatri BUP, enhetschef KommSyn VO Hjälpmedel, sortiment- och avtalsledare samt utvecklingsstrateg hjälpmedelsanvisningar enheten Sortiment VO Hjälpmedel.

Sammanfattning

Med anledning av Medicintekniska produktrådets (MTP-rådet) beslut att gå ut med en rekommendation till regionerna att inte längre subventionera tyngdtäcken, har en expertgrupp i Region Skåne redovisat möjliga konsekvenser för patienter om tyngdtäcken inte längre kan förskrivas som hjälpmedel.

Expertgruppens slutsats är att berörd patientgrupp kan drabbas inom flera vitala livsområden om tillgång till tyngdtäcke saknas och att läkemedelsförskrivning eventuellt kan öka. Patientgruppen kommer dock istället att hänvisas till konsumentmarknaden och erbjudas stöttande insatser. Behovet av rådgivning kommer att öka för att säkerställa kvalitén på insatsen och detta behov bör tillgodoses.

Bakgrund

MTP-rådets rekommendation har hittills följts i regionerna Stockholm, Västra Götaland, Halland, Gävleborg, Dalarna, Jämtland/Härjedalen och Örebro. Några regioner har pågående

processer där man valt att revidera anvisningen för förskrivning och utvärdera en sådan eventuell inverkan på antal förskrivningar.

I Region Stockholm har beslutet om avveckling följts upp. Uppföljningen visade att tyngdtäcken i allmänna handeln kan köpas till en kostnad som inte skiljer sig nämnvärt från den hjälpmedelsavgift som regionen tog ut. I Region Stockholm är denna avgift 600 kr, vilket kan jämföras med Skånes avgift på 300 kr. En del personer har upplevt svårigheter att välja rätt hjälpmedel. Enligt riktlinjer ska dock rådgivning från förskrivare även omfattar egenansvarsprodukter. Man har noterat att vissa personer har sökt sig till andra regioner för att få tyngdtäcke förskrivet, vilket belastar regionens hjälpmedelsbudget. Förskrivningen av lugnande läkemedel och läkemedel för sömn har inte ökat i samband med att tyngdtäcken avskaffades som förskrivningsbart hjälpmedel.

Enheten för Kunskapsstyrning i Region Skåne förespråkar MTP-rådets rekommendation följs.

I Region Skåne kan tyngdtäcke i dagsläget förskrivas för att förbättra sömn hos patienter med både motorisk och psykisk oro. Motorisk och psykisk oro har betydande inverkan på flera vitala områden i livet såsom sociala relationer och skolgång. Patientgruppen är extra sårbar för sömnproblematik då det förstärker befintliga symptom, vilket ytterligare försämrar grundtillståndet.

Vården har ett stort inflöde av patienter med sömnsvärigheter till följd av motorisk och psykisk oro. Beprövad erfarenhet bland arbetsterapeuter visar att tyngdtäcke förbättrar sömnen för denna målgrupp.

Avveckling av anvisning

Om regionen slutar subventionera tyngdtäcken behöver patienterna själva välja ut och finansiera lämplig produkt på konsumentmarknaden. Utprovning av tyngdtäcke kräver arbetsterapeuternas särskilda kompetens och bör följa en strukturerad utprovningsprocess, där det vanligtvis ingår möjlighet att prova och byta som ett led mot att hitta den produkt som har bäst effekt. När patienterna hänvisas till marknaden på egen hand är det därför viktigt att professionell rådgivning och stöd erbjuds av vårdpersonal med rätt kompetens för att stötta kring vilken produkt som väljs och bibehålla kontroll över insatsens effekt.

Parallellt med att anvisningarna tas bort behöver hjälpmedelsverksamheten hantera avvecklingen av den fysiska produkten. Här finns exempel från andra regioner där man låter de patienter som har ett förskrivet tyngdtäcke få behålla det.

Ekonomiska konsekvenser och finansiering

Kostnaden för tyngdtäcken har varierat över åren. Tabellen nedan visar variationerna över tid. År 2016 infördes en avgift à 300 kr vid förskrivning. Denna avgift har inte minskat antal förskrivningar. En avveckling av anvisningen för tyngdtäcke skulle eliminera kostnaderna

som redovisas i tabellen och även ta bort kostnader för tvätt och lagerhållning. Andra kostnader kan tillkomma om avvecklingen skulle medföra ett ökat vårdbehov hos patienterna.



Diagram: inköpsvolym per år – tyngdtäcken

År	Inköpsbelopp	Inköpskvantitet
2019	6250 850,00	1566
2020	6506 005,00	1690
2021	4663 079,00	1261
		Antal registrerade på patient totalt: 7200

Tabell: inköpsbelopp och inköpskvantitet